



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

20.03.2008 【我們是否願意為得罪過我的人洗腳？】

主的晚餐

「主！你給我洗腳嗎？」 若 13：6

今日聖言：

出 12：1-8,11-14； 詠 116

格前 11：23-26 若 13：1-15,34-35



Mota, José de
la

Christ Washing
the Feet of the
Disciples

1710

The Davenport

默想：

耶穌與門徒在晚餐廳吃飯，各人有各人的心情，其中有兩個門徒最特別。一個是伯多祿，他決意跟隨耶穌，可是當耶穌有難，他卻害怕而三次不認主。一個是猶達斯，他同樣是很愛他的師傅，可是不願接受耶穌要受屈辱而死，決意出賣他。

耶穌脫下外衣，拿起毛巾束在腰間，然後像奴隸般為他們洗腳。伯多祿和猶達斯：「主！你給我洗腳嗎？」

我們在堂區很活躍，做了很多有義意的善工，可是就是很難原諒那些曾經得罪過我們的弟兄姊妹，不願意與他們修好和合作。耶穌願意為出賣他的人洗腳，我們是否願意為得罪過我們的人洗腳？

我的回應：

不管我是猶達斯或是伯多祿，主耶穌都會為我洗腳。可是我從來不為那些曾使我難堪和憤怒的弟兄姊妹洗腳。

主！我願意跟隨你，就算是那些我不想原諒的弟兄姊妹，我也會為他們洗腳。